



# Valbona Kola

## Profilo professionale

Operatore Socio Sanitario con formazione completa, ho acquisito competenze nell'assistenza a persone anziane e fragili. Grazie all'esperienza come collaboratrice domestica per un'anziana, ho sviluppato empatia, pazienza e capacità nella gestione delle attività quotidiane. Ora sono pronta a mettere in pratica le conoscenze acquisite per offrire un supporto qualificato e migliorare la qualità della vita degli assistiti.

## Esperienza professionale

### COLLABORATRICE DOMESTICA (2008-2022)

- Assistenza a una persona anziana, garantendo supporto nelle attività quotidiane, tra cui igiene personale, alimentazione e mobilizzazione.
- Gestione delle attività domestiche, incluse pulizie, preparazione pasti e commissioni.
- Supporto emotivo e compagnia, mantenendo una comunicazione costante con la famiglia per monitorare lo stato di salute.

## Formazione

### DIPLOMA AGRARIO:

Ginnasio "16 Shtatori" Shijak, Albania (1985- 1989)

### CORSO DI OPERATORE SOCIO SANITARIO (OSS):

Villa San Francesco Srls, Viale Dante, Cassino (FR) 2024- 2025

## Capacità relazionali e organizzative

- Assistenza alla persona:** Igiene, mobilizzazione e supporto alimentare.
- Somministrazione farmaci:** Gestione dei farmaci e monitoraggio della salute.
- Capacità relazionali:** Ottima comunicazione con pazienti, famiglie e colleghi.
- Capacità organizzative:** Gestione efficace delle attività quotidiane e delle necessità dell'assistito.

## Capacità e competenze tecniche

- Mobilizzazione e trasferimenti:** Supporto nel movimento e spostamento dei pazienti.
- Gestione igiene e cura:** Assistenza quotidiana nell'igiene personale e nel benessere del paziente.
- Uso attrezzature sanitarie:** Utilizzo di dispositivi per il monitoraggio dei parametri vitali.
- Supporto nutrizionale:** Aiuto nella somministrazione dei pasti e gestione delle necessità alimentari.

## Contatti

+39 3662983876

paolakola03@gmail.com

Mignano Monte Lungo,  
Via Merli 11, 81069 (CE)

## Lingue

Albanese Madrelingua

Italiano C1

## Su di me

Sono una persona empatica e motivata, pronta ad affrontare nuove sfide nel settore dell'assistenza. Mi impegno a offrire supporto con cura e attenzione, sempre focalizzandomi sul benessere degli altri.