



Natalia Tsebrynska

Permesso di soggiorno: 25AV000754

Permesso di lavoro: Italiana

Data di nascita: 04/04/1996

Luogo di nascita: Okhrymivtsi, Ucraina

Nazionalità: Ucraina

Sesso: Femminile

CONTATTI

- Via Luigi Amabile, 27C,
93100 Avellino, Italia
(Abitazione)
- natalitsebrynska@gmail.com
- (+39) 3499780853



europass

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/05/2024 – ATTUALE Avellino, Italia

Lava piatti Gufo

- sistemazione della sala e dei tavoli
- lava piatti e bicchieri

02/07/2015 – 22/02/2022 TERNOPIL, Ucraina

Infermiera specialista OSPEDALE REGIONALE PEDIATRICO CLINICO DI TERNOPIL

- INFERMIERA DEL REPARTO ANESTESIOLOGICO NEL SETTORE DELLA TERAPIA INTENSIVA
- INFERMIERE MEDICO DI ANESTESIA DEI REPARTI DI ANESTESIA E TERAPIA INTENSIVA

01/06/2023 – 30/07/2023 Avellino, Italia

Addetto alla segreteria Start Code

Lavoro come segretariato tirocinio con sindacato UIL

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

07/09/2014 – 23/06/2016 TERNOPIL, Ucraina

DOTTORE IN INFERMIERISTICA UNIVERSITA MEDICA STATALE di TERNOPIL. I.Y. HORBACHEVSKY

Sito Internet <http://www.tdmu.edu.ua> | **Livello EQF** Livello 6 EQF

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: ucraino

Altre lingue:

italiano

Ascolto C2

Lettura C2

Scrittura C1

Produzione orale C1

Interazione orale C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Conoscenze molto buone di Microsoft Office (Word, Access, Power Point) | Social Network | Utilizzo del browser | Posta elettronica | GoogleChrome | Gestione autonoma della posta e-mail | Android | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

HOBBY E INTERESSI

Yoga

Praticare yoga non è solo un'attività fisica, ma un percorso quotidiano che nutre la mia capacità di **ascolto interiore, gestione dello stress e adattabilità**. Attraverso la sincronizzazione di respiro e movimento, coltivo una mente focalizzata e una presenza calma, qualità che trasferisco nel lavoro per affrontare sfide con creatività e resilienza. Lo yoga mi insegna a trovare armonia nel dinamismo, a mantenere la lucidità sotto pressione e a

collaborare con empatia, perché ogni posizione—come ogni progetto—richiede pazienza, disciplina e la giusta connessione con ciò che mi circonda.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

22/03/2025