

<b>CURRICULUM VITAE</b>	
	
<b>INFORMAZIONI PERSONALI</b>	
COGNOME	<b>FAGNANI</b>
NOME	<b>FRANCESCO</b>
INDIRIZZO	VIA CARDARELLI, 16 – 86080 BELMONTE DEL SANNIO (IS) - ITALIA
TELEFONO	3336782002
E-mail	francescofagnani1@alice.it
PEC	francescofagnani@pec.it
CITTADINANZA	Italiana
LUOGO DI NASCITA	AGNONE
DATA DI NASCITA	09/03/1989
SESSO	Maschile
<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	
	<p>- 2022 – Università Telematica “Pegaso” – Napoli – <b>Conseguimento dei 24 crediti formativi (CFU)</b> relativi alle competenze di base nelle discipline antropo – psico - pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche ai sensi dell’art.5 del D.Lgs. 13 aprile 2017 n. 59.</p> <p>- 2021 – Università e-Campus – Novedrate (CO) – 04/11/2021 – <b>Laurea Magistrale in “Scienze dell’esercizio fisico per il benessere e la salute” – Classe delle lauree magistrali LM - 67 - D.M. 270/04 – “Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate”</b> Tesi “Attività motoria ed inclusione bambini diversamente abili nella Scuola Primaria”</p> <p>- 2021 – Università e-Campus – Novedrate – Corso di laurea magistrale in Scienze dell’esercizio fisico per il benessere e la salute – 01/07/2021 – <b>Laboratorio “Fitness e wellness”</b></p>

CURRICULUM VITAE  
FAGNANI FRANCESCO  
Via Cardarelli, 16,  
- 86080 Belmonte del Sannio (IS)  
Cell.3336782002  
francescofagnani1@alice.it  
francescofagnani@pec.it



- 2021 – Università e-Campus – Novedrate – Corso di laurea magistrale in Scienze dell'esercizio fisico per il benessere e la salute e Fitness Planet di Fagnani Antonio – Agnone (IS) – 01/06/2021 – 15/07/2021 - **Tirocinio Formativo e di Orientamento. Area 2: "Attività Motorie per le malattie e le insufficienze del sistema muscolo - scheletrico"** Stesura di anamnesi preliminare con test di base sulle singole attrezzature cardio e isotoniche, individuazione delle problematiche fisiche dei singoli soggetti, consultazione della documentazione sanitaria, redazione di schede di allenamento personalizzate e mirate in relazione alla malattia del soggetto e/o alle sue insufficienze muscolo - scheletriche, variate nel tempo in relazione ai risultati raggiunti, attuazione di programmi motori individualizzati con esercizi a corpo libero, a terra e con l'uso delle attrezzature specifiche. Attività svolta in affiancamento al tutor e in piena autonomia. Progettazione, conduzione e gestione di programmi in presenza di soggetti con malattie ed insufficienze del sistema muscolo - scheletrico.

- 2021 – Università e-Campus – Novedrate – Corso di laurea magistrale in Scienze dell'esercizio fisico per il benessere e la salute – 06/03/2021 – **Laboratorio "Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa"**.

- 2021 – Università e-Campus – Novedrate – Corso di laurea magistrale in Scienze dell'esercizio fisico per il benessere e la salute – 05/03/2021 – **Laboratorio "Metodi di valutazione delle attività motorie adattate"**.

- 2020 – Università e-Campus – Novedrate – Corso di laurea magistrale in Scienze dell'esercizio fisico per il benessere e la salute – 09/12/2020 – **Laboratorio sulla "valutazione antropometrica della composizione corporea di soggetti"**.

- 2019 – Università e-Campus – Novedrate – Corso di laurea magistrale in Scienze dell'esercizio fisico per il benessere e la salute e Fitness Planet di Fagnani Antonio – Agnone (IS) – 15/04/2019 – 15/10/2019 - **Tirocinio Formativo e di Orientamento. Area 1: "Attività Motorie per il benessere e l'Efficienza Fisica"** Stesura di anamnesi preliminare con test di base sulle singole attrezzature cardio e isotoniche, individuazione delle caratteristiche psico – fisiche dei singoli soggetti, redazione di schede di allenamento personalizzate e mirate, variate nel tempo in relazione ai risultati raggiunti e agli obiettivi prefissi, indicazioni sul corretto stile di vita, sulla corretta alimentazione per il conseguimento di un benessere psico – fisico ed una maggiore efficienza fisica. Uso di tutte le attrezzature cardio e isotoniche presenti nei centri fitness in relazione alle caratteristiche fisiche dei soggetti ed agli obiettivi da raggiungere. Attività svolta in affiancamento al tutor ed in piena autonomia. Progettazione, conduzione e gestione di programmi per il conseguimento del benessere psico – fisico e programmi per il raggiungimento di specifici obiettivi fisici.

- 2019 – Università e-Campus – Novedrate (CO) – Conseguimento dell'**Attestato di Formazione Corso "Lavoratori – Formazione Generale"** (formazione generale dei lavoratori in materia di tutela della salute e sicurezza sul lavoro secondo l'art. 37 del D.Lgs. 81/08 e l'accordo Stato Regioni del 21/12/2011);

- 2018 – Università e-Campus – Novedrate (CO) - 11/07/2018 - **Laurea in Scienze delle attività Motorie e sportive – Classe delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive L-22 D.M. 270/04** – Tesi: - "L'arto inferiore del ciclista: anatomia e biomeccanica della pedalata";

- 2014 – Centro Sportivo Educativo Nazionale  
– Roma - 16/11/2014 – **Diploma Nazionale Istruttore di “SPIN GYM”**;

- 2013 – Scuola dello Sport – C.O.N.I. -  
Comitato Regionale del Molise – Campobasso  
- 20/11/2013 – **Seminario “Attività Preventiva e Adattata nel Trattamento della Scoliosi”**;

- 2013 - Centro Sportivo Educativo Nazionale  
– Roma - 16/09/2013 – **Diploma Nazionale Tecnico di “BACK SCHOOL”**;

- 2013 – AICA – Associazione Italiana per  
l'Informatica ed il Calcolo Automatico -  
05/04/2013 - **CERTIFICAZIONE ECDL n. IT 1950064 – European Computer Driving Licence**;

- 2013 – Test Center Università degli Studi  
del Molise – Campobasso – 05/04/2013 –  
**ECDL - Database**;

- 2013 – Test Center Università degli Studi  
del Molise – Campobasso – 27/02/2013 –  
**ECDL - Spreadsheets – Foglio Elettronico**;

- 2012 - Centro Sportivo Educativo Nazionale  
– Roma – 21/10/2012 - **Diploma Nazionale “Istruttore Body Building & Fitness”**  
- 2° livello;

- 2012 - Centro Sportivo Educativo Nazionale  
– Roma – 14/10/2012 - **Diploma Nazionale “Istruttore Body Building & Fitness”**  
- 1° livello;

- 2012 – Test Center Università degli Studi  
del Molise – Campobasso – 29/02/2012 –  
**ECDL - Word Processing – Elaborazione testi**;

CURRICULUM VITAE  
FAGNANI FRANCESCO  
Via Cardarelli, 16,  
- 86080 Belmonte del Sannio (IS)  
Cell.3336782002  
francescofagnani1@alice.it  
francescofagnani@pec.it

- 2012 – Test Center Università degli Studi del Molise – Campobasso – 29/02/2012 – ECDL - **Presentation - Presentazione;**

- 2012 – Test Center Università degli Studi del Molise – Campobasso – 20/02/2012 – ECDL - **Information and Communication – Reti Informatiche – Internet;**

- 2011 – Università degli Studi del Molise - Facoltà di Scienze del Benessere e Istituto Statale di Istruzione Secondaria Superiore “Giovanni Paolo I” Via Vittorio Emanuele, 73, Agnone (IS) – 10/01/2011 – 30/05/2011 – **Tirocinio Formativo e di Orientamento. “Lezioni teoriche in classe e prove in palestra. Lezioni frontali propedeutiche ad alcuni sport di squadra con particolare riferimento alla pallavolo, pallamano e basket. Verifiche in itinere in tutte le classi. Lezioni svolte in affiancamento del tutor o in completa autonomia su indicazione del docente tutor”;**

- 2010 – Test Center Università degli Studi del Molise – Campobasso – 25/10/2010 – ECDL - **Concepts of Information Technology (IT) – Concetti di base della IT;**

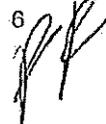
- 2010 – Test Center Università degli Studi del Molise – Campobasso – 29/04/2010 – ECDL - **Using the Computer and Managing Files – Uso del Computer – Gestione File;**

- 2010 – Università degli Studi del Molise - Facoltà di Scienze del Benessere e Budokan Karate Via D’Amato - Campobasso – 08/03/2010 – 08/10/2010 - **Stage e Tirocinio Formativo “Karate”. Lezioni teoriche frontali in affiancamento del tutor durante le varie fasi di espletamento delle attività e verifiche”;**



	<p>- 2010 – Università degli Studi del Molise - Facoltà di Scienze del Benessere e Associazione Tennis Via D'Amato - Campobasso – 05/03/2010 – 24/03/2010 <b>Stage e Tirocinio Formativo "Tennis". Lezioni teoriche frontali e pratiche in affiancamento del tutor durante le esercitazioni con gli allievi e verifiche";</b></p> <p>- 2010 – Università degli Studi del Molise - Facoltà di Scienze del Benessere e Scuola Primaria "Nino Guerrizio" sita in Via D'Amato - Campobasso – Plesso Didattico del Secondo Circolo di Campobasso – 23/02/2010 – 31/05/2010 - <b>Stage e Tirocinio Formativo "Alfabetizzazione motoria nella Scuola Primaria". Lezioni teoriche in classe e pratiche in palestra. Verifiche in itinere in tutte le classi. Lezioni svolte in affiancamento del tutor o in completa autonomia su indicazione del docente tutor";</b></p> <p>- 2010 – Università degli Studi del Molise - Facoltà di Scienze del Benessere – Tirocinio 2009 – 2010 – "Periodizzazione di un lavoro annuale di attività motorie di avviamento ai giochi sportivi per bambini tra i sei ed i dieci anni";</p> <p>- 2008 - Istituto Statale di Istruzione Secondaria Superiore "Giovanni Paolo I" - Agnone (IS) – anno scolastico 2007 – 2008 – <b>Diploma di Scuola Secondaria Superiore - Maturità Scientifica;</b></p>
<p><b>ESPERIENZA LAVORATIVA -</b></p>	
	<p>- 2021 – Collaboratore professionale – Chinesiologo presso la Fitness Planet di Fagnani Antonio – Agnone (IS) – Novembre 2021 a tutt'oggi.</p>

CURRICULUM VITAE  
FAGNANI FRANCESCO  
Via Cardarelli, 16,  
- 86080 Belmonte del Sannio (IS)  
Cell.3336782002  
francescofagnani1@alice.it  
francescofagnani@pec.it

6  


- 2021 - Università e-Campus – Novedrate – Corso di laurea magistrale in Scienze dell'esercizio fisico per il benessere e la salute e Fitness Planet di Fagnani Antonio – Agnone (IS) – 01/06/2021 – 15/07/2021 – Tirocinio Formativo e di Orientamento. Area 2: "Attività Motorie per le malattie e le insufficienze del sistema muscolo - scheletrico"

- 2019 – Università e-Campus – Novedrate – Corso di laurea magistrale in Scienze dell'esercizio fisico per il benessere e la salute e Fitness Planet di Fagnani Antonio – Agnone (IS) – 15/04/2019 – 15/10/2019 – Tirocinio Formativo e di Orientamento. Area 1: "Attività Motorie per il benessere e l'Efficienza Fisica"

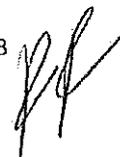
- 2014 – Fitness Planet di Fagnani Antonio – Zona Artigianale "Giovanni Paolo II", 21 - Agnone – dal 2014 a tutt'oggi - Istruttore di "SPIN GYM";

- 2013 – Fitness Planet di Fagnani Antonio – Zona Artigianale "Giovanni Paolo II", 21 - Agnone – dal 2013 a tutt'oggi - Tecnico di "BACK SCHOOL";

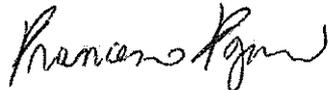
- 2012 – Fitness Planet di Fagnani Antonio – Zona Artigianale "Giovanni Paolo II", 21 - Agnone – dal 2012 a tutt'oggi - Istruttore di "BODY BUILDING E FITNESS" con uso di macchine isotoniche e cardio;

- 2011 – Istituto Statale di Istruzione Secondaria Superiore "Giovanni Paolo I" Corso Vittorio Emanuele, 73, Agnone – dal 10/01/2011 al 30/05/2011 – Tirocinio formativo e di orientamento nella Scuola Secondaria Superiore. - Lezioni teoriche in classe e prove in palestra. - Lezioni frontali propedeutiche ad alcuni sport di squadra con particolare riferimento alla pallavolo, pallamano e basket. - Verifiche in itinere in tutte le classi. - Lezioni svolte in affiancamento del tutor o in completa autonomia su indicazione del docente tutor;

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2010 – Budokan Karate Via D'Amato - Campobasso – 08/03/2010 – 08/10/2010 – Stage e Tirocinio formativo sul "Karate":</li> <li>- Lezioni teoriche frontali in affiancamento del tutor durante le varie fasi di espletamento delle attività e verifiche";</li> <li>- 2010 – Associazione Tennis Via Duca D'Aosta, 3, Campobasso – 05/03/2010 24/03/2010 – Stage e Tirocinio formativo sul "Tennis":</li> <li>- Lezioni teoriche frontali e pratiche svolte in affiancamento del tutor durante le esercitazioni con gli allievi e verifiche";</li> <li>- 2010 – Scuola Primaria "Nina Guerrizio" Via D'Amato, Campobasso – Plesso del Secondo Circolo Didattico di Campobasso dal 23/02/2010 – 31/05/2010 – Stage e Tirocinio formativo nella Scuola Primaria: "Alfabetizzazione motoria nella Scuola Primaria";</li> </ul>
<p><b>CAPACITA' E COMPETENZE INFORMATICHE</b></p>	
	<p>Buone capacità di comunicazione informatica, uso di hardware e software per l'inserimento e l'elaborazione di informazioni volte alla risoluzione di problemi.</p> <p>Buona conoscenza ed utilizzo delle principali apparecchiature hardware e software, in particolare:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Programmi relativi all'intero pacchetto OFFICE: video scrittura e fogli di calcolo elettronico - "Word" ed "Excel", presentazione informazioni e dati "Power Point" ed "Access";</li> <li>- Programmi per immagini "Adobe Photoshop", "Acrobat Distiller", "Adobe Reader";</li> <li>- Collegamenti a internet, consultazione banche dati, posta elettronica;</li> </ul>



<b>CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b>			
	<p>Capacità organizzative e di coordinamento di singoli soggetti o di gruppi di persone nell'ambito della propria attività professionale.</p> <p>Capacità di lavorare singolarmente ed in posizione di STAFF.</p> <p>Capacità di effettuare un lavoro di "squadra" con altri professionisti per la risoluzione di casi particolari avendolo fatto durante i tirocini formativi e continuandolo a fare durante l'attività lavorativa.</p> <p>Capacità di coordinare ed amministrare singole persone o gruppi di persone.</p>		
<b>CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI</b>			
	<p>Ottime capacità relazionali con singole persone o con gruppi di persone di qualsiasi età e sesso sia in ambito lavorativo sia in ambito sociale.</p>		
<b>MADRELINGUA</b>	Italiano		
ALTRA LINGUA AUTOVALUTAZIONE LIVELLO EUROPEO INGLESE	<b>COMPRENSIONE</b>	<b>PARLATO</b>	<b>SCRITTO</b>
	B1	B1	B1
ALTRA LINGUA AUTOVALUTAZIONE LIVELLO EUROPEO FRANCESE	<b>COMPRENSIONE</b>	<b>PARLATO</b>	<b>SCRITTO</b>
	A1	A1	A1

PATENTE	Motociclistica (Patente A) Automobilistica (Patente B)
	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e s.m.i..
FIRMA	Francesco Fagnani 

Dicembre 2023

Cognome..... **FAGNANI** .....

Nome..... **FRANCESCO** .....

data di nascita..... **09-03-1989** .....

(atto n. **18** P. **1** S. **A. 1989**) .....

e..... **AGNONE (IS)** .....

Cittadinanza..... **ITALIANA** .....

Residenza..... **BELMONTE DEL SANNIO (IS)** .....

Via..... **CARDARELLI 25** .....

Stato civile..... .....

Professione..... .....

**CONVICTI E CONTRASSEGNI SALENTI**

Statura..... **173** .....

Capelli..... **Castani** .....

Occhi..... **Castani** .....

Segni particolari..... .....

*Francesco Fagnani*

Firma del titolare..... *Francesco Fagnani* .....

**BELMONTE DEL SANNIO**..... **25-01-2018** .....

IL SINDACO..... .....

*Fagnani*

**BELMONTE DEL SANNIO**

Impresa del sito  
indice anagrafe

Scadenza : **09-03-2028**  
Diritti : **5,42**

**AY 0949231**

REC. 14 - CIV. ROMA

REPUBBLICA ITALIANA

COMUNE DI  
**BELMONTE DEL SANNIO**

**CARTA D'IDENTITÀ**

N.° **AY 0949231**

DI  
**FAGNANI FRANCESCO**

## AUTORIZZAZIONE AL TRATAMENTO DEI DATI PERSONALI

Il sottoscritto Fagnani Francesco, nato a Agnone il 09/03/1989 e residente a Belmonte del Sannio in Via Cardarelli, 25, codice fiscale FGN FNC 89C09 A080A,

### AUTORIZZA

il trattamento dei dati personali contenuti nel proprio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Belmonte del Sannio, 22/05/2025

Fagnani Francesco



---

Cognome **FAGNANI**  
 Nome **FRANCESCO**  
 nato il **09-03-1989**  
 (atto n. **18** P. **1** S. **A** 1989 )  
 a **AGNONE (IS)**  
 Cittadinanza **ITALIANA**  
 Residenza **BELMONTE DEL SANNIO (IS)**  
 Via **CARDARELLI 25**  
 Stato civile .....  
 Professione .....

CONNOTATI E CONTRASSEGNI SALIENTI

Statura **173**  
 Capelli **Castani**  
 Occhi **Castani**  
 Segni particolari **=====**



Firma del titolare *Francesco Fagnani*  
**BELMONTE DEL SANNIO** **25-01-2018**

Impronta del dito indice sinistro

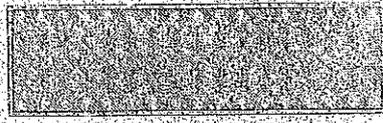
IL SINDACO  
*Barrelli*



Scadenza : **09-03-2028**  
 Diritti : **5,42**



**AY 0949231**



IPZS - O.G.V. - ROMA

REPUBBLICA ITALIANA



COMUNE DI  
 BELMONTE DEL SANNIO

**CARTA D'IDENTITA'**  
 N° **AY 0949231**  
 DI  
**FAGNANI FRANCESCO**